

nom humanidrotten har isblådor och kylspray länge varit flitigt använda på alla nivåer. Teorin bakom användandet går ut på att när en blödning i vävnaden uppstår orsakar den en svullnad. Den orsakar i sin tur smärta genom att skapa ett tryck mot intilliggande vävnader. Genom att kyla ned den skadade vävnaden drar dess blodkärl ihop sig och den blödning som uppstått avtar. När nedkylningen avslutats vill kroppen värma upp det skadade området, vilket leder till att blodcirkulationen i området istället ökar. Denna ökade blodcirkulation anses viktig för att läka skadan, eftersom den underlättar transport av slaggprodukter och vätska från den skadade vävnaden.

I Frankrike har nyttjandet av kryoterapi på häst blivit mycket populär de senaste åren. Annonseringen för utrustning som används har ökat kraftigt, och i marknadsföringen av olika produkter lånar många tränare ut sina namn. Två välkända tränare som använder kryoterapi är Fabrice Souloy och Christophe Gallier. Den senare tränar som bekant Prix d'Amérique-vinnaren Jag de Bellouet, och denne behandlas regelbundet med kryoterapi. Hästens skötare Arnaud Jehanne berättar för Travronden:

– Vi behandlar även Jag de Bellouets muskulatur med kryoterapi för att snabbare leda bort värmen från den muskulaturen efter tuffare arbeten, det är en väldigt effektiv metod och vi är nöjda med resultaten, säger Arnaud Jehanne.

Jag de Bellouet är rakad på flera områden på kroppen, bland annat på bakdelen.

– Det är punkter som används vid kryobehandling. Det är strategiska områden som inverkar på hästens motorik, har tränaren Christophe Gallier berättat för norska Trav- och Galopp-Nytt.

Störst effekt kan man dock enkelt räkna ut att kryoterpin har på ömma ben, senor och ligament. Den extrema kylan har utan tvekan en smärtstillande effekt, och det talas nu mycket om i hur stor utsträckning kryoterapi används i samband med tävling, för att dölja hältor.

**Under den utställning** som på Prix d'Amérique-veckans fredag anordnades på Vincennes kunde nyfikna hästintresserade titta närmare på metoden.

I gasbehållare förvaras den starkt kylande vätskorna. Det handlar om flytande koldioxid, som håller en temperatur av minus 78 grader Celsius. Från tuben leder en slang gasen ut i ett munstycke, som anpassats för att behandla



När Pegasus Boko vann Campeonato Europeo i Cesena efter skiljeheat i höstas användes kryoterapi under tävlingsdagen. Foto: GERARD FORNI



Vinnarna i Prix d'Amérique: Jag de Bellouet och Christophe Gallier.

Foto: CLAES KÄRRSTRAND

**” Vi behandlar även Jag de Bellouets muskulatur med kryoterapi för att snabbare leda bort värmen..., det är en väldigt effektiv metod och vi är nöjda med resultaten.**

hästarnas ben. Travrondens källor vittnar samstämmigt om en mycket starkt kylande effekt, som sannolikt bedövar smärta i ben på ett högeffektivt sätt. Till försäljning finns nu även en bärbar variant av gastuber, slangar och munstycken. En ryggsäckliknande anordning, där gastuben hänger på ryggen, går nu att köpa.

Kryoterapi användes i ett fall, som blivit uppmärksammat i travkretsar, i Italien i höstas. Inför Campeonato Europeo i Cesena i höstas använde sig den franske tränaren Fabrice Souloy mellan värmning och lopp av kryoterapi på Pegasus Boko, som såg mycket fin ut den här dagen. Så småningom vann Pegasus Boko också loppet efter skiljeheat mot stallkamraten Java Darthe.

**Enligt uppgifter till Travronden** ifrågasattes användandet av tekniken på tävlingsdagen av såväl aktiva som funktionärer. Frågor kring huruvida användandet av metoden över huvud taget var tillåten, lyftes. Saken undersöktes, men i det italienska tävlingsreglementet fanns inget som förbjöd metoden.

Sådan användning är däremot inte tillåten i Sverige. I Tävlingsreglemente för svensk travsport, §43, finns förbud mot användande av kyla som smärtlindrande metod.

”På häst intagen i STC:s register eller häst som tränas och/eller tävlar i Sverige är följande åtgärder förbjudna och kan innebära att hästen för viss tid eller för alltid förbjuds att delta i offentliga tävlingar:

[...]

– nedkylning så att smärtlindring uppstår vid träning eller tävling.”

Erfarenhet av detta fick Jean Michel Bazire och kretsen kring Kesaco Phedo under Elitlop-

pet ifjol. Kesaco Phedo var uppenbart ofräsch i värmningen. Mellan värmning och lopp ville tränaren använda kryoterapi på Kesaco Phedos ben för att dölja smärtan – och hältan. Vid Elitloppet följts varje deltagare – de totalt 16 som startar i huvudloppet – av en funktionär, som skall bevaka hästen under hela tävlingsdagen. Den funktionär som följde Kesaco Phedo informerade tävlingsledningen, däribland banveterinär, om att hästens tränare ville använda terapimetoden, varpå man förklarade för Bazire och hans personal att detta inte var tillåtet.

Att tävla på smärtstillande – oavsett om den smärtstillande effekten uppnås genom medicinering eller andra behandlingsformer – är i Sverige alltså inte tillåtet.

– Såväl djurskyddslagstiftningen som vårt tävlingsreglemente förbjuder den här typen av behandling, säger Stig Häggglund på STC:s veterinäravdelning.

För ett par år sedan blossade en debatt upp kring att man kylde ned hästarnas ben med kallt vatten mellan värmning och lopp.

– Våra undersökningar kom fram till att den sortens användande av kallt vatten inte ger någon smärtlindrande effekt, men skulle någon börja använda kylspray kommer vi att reagera, säger Häggglund.



Stig Häggglund  
Foto: MIA TÖRNBERG

